



شکل دارویی: روغن

موارد مصرف: معرق (تعریق بلغم غلیظ زیر پوست، نافع در کسانی که دچار حبس عرق و اختلال در دفع طبیعی رطوبات زائد بدن هستند)، محلل چربی‌ها و غدد چربی زیر پوست (لاغری موضعی)

توضیحات:

وجود بابونه و شنبلیله و روغن کنجد در ترکیب این دارو، باعث می‌شود که روغن مذکور به عنوان محلل بلاجذب ماده (بیشتر در اعضای که بافت عصبی دارند) عمل کند و باعث تحلیل و تلیین اورام بارد و صلابات و تجفیف رطوبات شود و تسدید مسامات پوست را برطرف کند و به همین دلیل در لرز حمیات بلغمی و ایجاد عرق مفید باشد.

عاقرقرحا، مفتّح و محلّل و مسهل بلغم و جهت لقوه و فالج و رعشه و کزاز و مفاصل و امثال آن و استسقاء، شرباً و ضماداً نافع است. ضماد روغن عاقرقرحا، محلّل، مدرّ عرق و رافع تب‌های بارد و جهت جمیع امراض بارد، نافع است.

بوره، محلل و جالی و جاذب خون به ظاهر جلد است و فلفل سیاه، محلل و جذاب و جالی و مسخن و منقی بلغم است.

آشامیدن آنغوزه، مُذیب هر جامد و محلل و پراکنده کننده ریاح و گذاشتن آنغوزه بر اورام بعد از شکافتن آنها جهت اخراج اجزای خبیثه آن و ضماد آن با قیروطی جهت تآلیل و غدد مسماریه (میخچه) مفید است.

اجزاء فراورده: بوره ارمنی، ریشه عاقرقرحا، فلفل سیاه، آنغوزه، گل بابونه، تخم شنبلیله، روغن کنجد

آثار دارو از دید طب سنتی: معرق، محلل اورام و ریاح بارده، مُجفف، مُحلل، مُلین صلابات، مُلطّف، مفتّح

مزاج کلی دارو: گرم و خشک

منع مصرف: زخم باز، سابقه حساسیت پوستی شدید با کرم‌ها و روغن‌های موضعی

افراد مبتلا به آلرژی نسبت به اجزای بابونه یا سایر اعضای خانواده آستراسه (مانند آرنیکا، بومادران، بابونه گاوچشم، *Tanacetum vulgare*، آرتیمیزیا)، فلفل، شنبلیله، و آنگوزه بهتر است پیش از استفاده از روغن در سطح وسیع، احتیاط کرده و ابتدا آن را بر پوست ساعد یا بازو امتحان کنند و اگر تا ۲۴ ساعت حساسیت یا خارش شدید ایجاد نشد در ابعاد وسیع‌تر استفاده کنند و در صورت ایجاد آلرژی مصرف آن را قطع کنند.

در افراد لاغری که دچار کم آبی شدید یا بیماری‌هایی مثل نارسایی کلیه حاد هستند، مصرف این روغن تنها با صلاحدید پزشک مجاز است.

آنگوزه ممکن است در افراد حساس به خانواده آستراسه، آلرژی ایجاد کند. مصرف خارجی شنبلیله نیز به صورت مکرر می‌تواند منجر به حساس شدن پوست شود. البته واکنش آلرژیک در موارد نادر گزارش شده است.

نظر به اینکه این دارو جهت آب کردن چربی‌ها و لاغری استفاده می‌شود در افراد لاغر با مزاج خشک بهتر است استفاده نشود.

عوارض جانبی: ممکن است باعث ایجاد سوزش، سرخی، خشکی پوست، حساسیت، بثورات پوستی، و کهیر شود که این حالت بیشتر در افراد با مزاج گرم و خشک دیده می‌شود.

دستور مصرف: روغن با ماساژ به عضو مورد نظر (شکم و پهلو) مالیده شود. روی عضو با نایلون پوشانده شود تا تعریق صورت گیرد. انجام فعالیت جسمی بعد از مالیدن روغن، باعث حصول نتیجه بهتر می‌شود (فقط برای مصارف خارجی).

تداخلات دارویی: تاکنون گزارش نشده است.

مصرف در حاملگی و شیردهی: در حاملگی و شیردهی و افراد زیر ۱۲ سال مصرف نشود.

نکات قابل توصیه: در صورت ایجاد حساسیت پوستی، مصرف روغن قطع شده و التهاب با مالیدن روغن بنفشه، عرق کاسنی، لعاب ختمی یا اسفرزه، برطرف شود.

منابع:

- 1- عقیلی خراسانی، مخزن الادویه، تهران: انتشارات باورداران، ۲۰۰۱
- 2- ابن سینا، قانون فی الطب، بیروت: انتشارات العلامی، ۲۰۰۵
- 3- American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook-CRC Press (2013)
- 4- PDR 2008

